



C.A. I. – Club Alpino Italiano – Sezione di FOGGIA

P.N. del Gargano

“Bosco della difesa” – SAN MARCO IN LAMIS

DATA 24 LUGLIO 2011

Sviluppo del percorso km: 8/10

Durata ore: 4

Difficoltà: T/E

Equipaggiamento: per il caldo

Colazione: un piccolo break lungo il percorso (meglio frutta)

Acqua: lt 1.5

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: Biblioteca Provinciale ore 07.15 – **partenza ore 07.30**

Rientro previsto a Foggia: entro le ore 14

Direttori: A. Eugenelo - M. del Giudice (3286616989)

DESCRIZIONE

Sarà una sgambata di una decina di km che si sviluppa prevalentemente all'ombra nel bosco di San Marco in Lamis.

Saliscendi molto facili con fondo di sottobosco (cerrete, abetaie).

Sono, quindi, necessari scarponi alti che proteggano la caviglia.

Antonio Eugenelo e Miki del Giudice

AVVERTENZE

- a)** I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b)** Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede discreta preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.